

BIEN GÉRER SON BUDGET

*C'est préparer ses projets
de demain et finir le mois
sans soucis !*

Tu as envie de mieux gérer
ton budget ?

Tu te prépares au monde du
travail et à gagner tes
premiers revenus ?

➤ RETROUVE NOS CONSEILS



UN BUDGET C'EST QUOI ?



➤ LES RESSOURCES

Ce sont toutes les rentrées d'argent, celles sur lesquelles tu peux compter chaque mois ! (Salaire, contrat d'engagement jeune, prestations, ...).

LES DÉPENSES ➤

C'est l'ensemble de ce que tu paies dans le mois :

. LES CHARGES FIXES (Ce sont les dépenses obligatoires qui correspondent principalement à un contrat) : Loyer, Électricité, Gaz, Assurances, Téléphone, Impôts, Crédits, ...

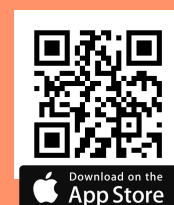
. LES DÉPENSES COURANTES (Elles sont essentielles et varient en fonction de tes besoins) : Alimentation, Habillement, Transport, Médecin, Coiffeur, ...

. LES DÉPENSES OCCASIONNELLES : Equipement, Cadeaux, Culture, Restaurant, Vacances, ...

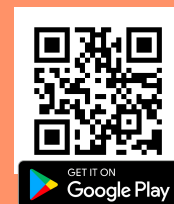
CHAQUE MOIS, IL EST IMPORTANT D'ÉTABLIR TON BUDGET

C'est-à-dire lister tes ressources et tes dépenses fixes sur une feuille, fichier Excel, application bancaire... choisis l'outil qui te convient le mieux ! Tu peux aussi utiliser des simulateurs que tu retrouveras sur internet pour t'aider : PILOTE BUDGET.

Tu pourras ainsi connaître ton reste à vivre, c'est à dire l'argent disponible pour des dépenses courantes et occasionnelles !



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

TON BUDGET DOIT ÊTRE ÉQUILIBRÉ. SI TES DÉPENSES SONT SUPÉRIEURES À TES RESSOURCES, TU DOIS RAPIDEMENT PRENDRE DES MESURES POUR RÉTABLIR LA SITUATION.

CONSEILS & ASTUCES



SUIS TOUTES TES DÉPENSES, SANS EXCEPTION

En notant chaque dépense sur un outil de gestion (tableau Excel, applications - PILOTE DEPENSE par exemple).



GARDE UN OEIL SUR TES COMPTES



Surveiller son compte tous les jours est facile grâce aux applications bancaires.

MENSUALISE TOUTES LES CHARGES FIXES

Cela évitera d'être surpris à l'arrivée des grosses factures trimestrielles / annuelles ...



PAIE EN ESPECES OU RETIRE TON ARGENT À LA SEMAINE



Payer en espèces permet de visualiser l'argent que l'on dépense et de mieux en prendre conscience.

ÉPARGNE

En vue de prévoir les imprévus et tes futurs projets.



NE T'ENDETTE PAS



Réfléchis à deux fois avant de faire un crédit! Evite les crédits à la consommation et fuis les crédits renouvelables !

RENÉGOCIE TES CHARGES POUR LES RÉDUIRE

Tu pourras faire des petites économies (frais bancaires, assurances, téléphonie/internet, ...).



CUISINE



Et pourquoi pas en grande quantité pour congeler des portions. Les plats cuisinés sont onéreux !

PENSE À TOUTES LES ASTUCES

Carte de réduction, tarifs préférentiels, seconde main, ...



Certains accidents de la vie peuvent déséquilibrer le budget.

Dans ce cas, il faut :

- Faire la liste de tes dettes,
- Contacter les banques et les créanciers,
- Recenser les possibilités d'aides personnelles (épargne, aides familiales, ...),
- Solliciter une assistante sociale,
- Solliciter le Point Conseil Budget (PCB) le plus proche de ton domicile :
il répondra à tes questions d'argent, de budget, de banque et recherchera des solutions avec toi.



Pour plus de renseignements,
POINT CONSEIL BUDGET – UDAF 83

Sur le secteur de la communauté d'agglomération Sud Sainte-Baume et les villes de Toulon et La Seyne

Tél. : 07.64.57.02.31 / Mail : pcb-toulon@udaf83.fr

Sur le secteur de la communauté d'agglomération Var Estérel et les villes de Saint-Raphaël et Fréjus

Tél. : 07.64.57.01.77 / Mail : pcb-varesterel@udaf83.fr

Ou sur le site « mes questions d'argent » – « Les clefs de la banque »